

Der Kurs findet zwölf Monate hindurch jeweils an drei Tagen im Monat statt. Ein Modul umfasst jeweils Donnerstag und Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr und Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr.

Anfahrt

ÖPNV: Haltestelle Stadthalle
Parkplätze vorhanden



Veranstalter

St. Augustinus-Behindertenhilfe gGmbH

Ausbildungsort

St. Augustinus-Kliniken-Haus
Stresmannallee 6
41460 Neuss

EX-IN - Trainerinnen

Bettina Jahnke
Gisela Hielscher

Ansprechpartner

Gisela Hielscher
T (02131) 5292-9666
g.hielscher@ak-neuss.de

Weitere Informationen

www.ex-in.info | www.ex-in.de



■ BETEILIGUNG PSYCHIATRIE-ERFAHRENER

GRUND- UND AUFBAUKURS



Stand: März 2017



ST. AUGUSTINUS
BEHINDERTENHILFE
EIN UNTERNEHMEN DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

Begründung

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat.

Teilnahmevoraussetzung

Der Kurs richtet sich an Menschen mit eigener psychiatrischer Krisenerfahrung. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung, z.B. im Rahmen von Selbsthilfe, Psychose-/Trialog-Seminaren, Beiratsarbeit oder ähnlichem. Wichtig ist die Fähigkeit, eigene Erfahrungen reflektieren und teilen zu können.

Inhalte

Im ersten Teil des Kurses beschäftigen sich die Teilnehmenden umfassend mit der Einordnung ihrer Erfahrungen in verschiedene gesundheitsförderliche Konzepte (Empowerment, Recovery). Dabei lernen sie, verschiedene Perspektiven einzunehmen (Trialog). Parallel werden verschiedene Arbeitsmethoden (Gruppenarbeit, Moderation, Rollenspiele, etc.) vorgestellt und eingeübt. Die Vertiefung und Konkretisierung der erarbeiteten Konzepte findet im zweiten Kursteil statt. Die Teilnehmenden werden auf zukünftige Tätigkeiten als Genesungsbegleiter, Dozent oder Berater vorbereitet.

Zertifizierung

Der Kurs ist von Ex-In Deutschland e.V. zertifiziert.

Ausbildungsablauf

Der Kurs besteht aus 12 dreitägigen Modulen, je 22 Unterrichtsstunden à 45 Min.

EX-IN wird von einem Team von zwei zertifizierten EX-IN-Trainern mit unterschiedlichen Erfahrungshintergründen (Psychiatrieerfahrung, Profierfahrung, Angehörigenerfahrung) durchgeführt.

- Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Genesung/Wiedererstarke (Recovery)
- Trialog
- Selbsterforschung
- Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenintervention
- Lernen, Lehren und Forschen
- Portfolio, professionelles Profil

Zur Ausbildung gehören zwei Praktika von 40 und 80 Stunden, ein Portfolio (Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung) sowie Jobcoaching und Supervision.

Arbeitsweise

Der Kurs folgt in seiner Konzeption der Idee vom Wert individueller Erfahrungen. Durch kontinuierlichen Austausch und Reflektion in der Gruppe entsteht aus persönlichem Wissen („Ich-Wissen“) eine gemeinsame Sicht („Wir-Wissen“), die durch Vielfalt einerseits und Konsens andererseits geprägt ist. Die Kurs-Teilnehmenden werden so zu Experten ihrer Erfahrung und zu kompetenten Akteuren, die sich gestaltend in die Psychiatrie einbringen können.

Ziele der Ausbildung:

- Der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- Die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- Die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- Die eigene Rollendefinition/-findung als erfahrener Profi im Team (professionelles Profil)
- Die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)
- Die Entwicklung neuer Methoden und Inhalte in der Fachkräfteausbildung

